

校長的話

周慶中校長



本人在去年家教會通訊曾提及，單親家長未必不能教好自己的子女。我認識一名單親母親平日上班時，透過電話督導兩名子女在家的溫習及生活情況，子女長大後，性格成熟，學業成績良好。

心理學家Maccoby & Martin 和 Baumrind 歸納了放任型(Permissive)、忽略型(Neglecting)、權威型(Authoritarian)及恩威型(Authoritative)四類家長的管教模式(管教模式細節詳見去年通訊)。

我們認為「恩威型」是較佳的管教方式，顧名思義，「恩威型」——就是恩威並施。父母除了接納和重視子女的需要外，更會對他們有清晰和合理的期望，不應隨意接受子女的任何要求。這樣，家長正視了孩子心智的成長，認同他們的感受，但能同時積極鼓勵他們達到父母或社會的要求。如此，子女就能在有規範的要求下生活，正如我們理解賴床孩子當時的感受，卻要鼓勵他起床上學，不能遲到，管教的藝術正在於此。

本人從事教育工作已超過30年，見證家長管教模式的改變。以往的家庭子女眾多，加上傳統觀念影響，權威型的管教被認為是最有效率的方式，但子女長大後會變得缺乏信心及習慣退縮。今日香港，家庭子女的數目比以往少，家長更關注子女的教養。值得欣賞的是，現代家長普遍樂於管教下一代，但正因為大家非常疼愛子女，以致在管教上，較傾向於滿足他們的要求，旨在讓子女「快樂」地生活，「怪獸家長」或「直升機家長」就出現了。

有小學校長反映，有家長要求班主任在午膳時，為其就讀小一的子女剪碎菜肉，或要求校巴必須停在他家門口，讓子女上車。本人亦曾接觸過一些家長，他們配合子女，向學校隱瞞遲到或缺席的原因，更有些家長會要求學校更改留級標準，為免子女留級。

另外，有些從事人力資源管理的朋友收到新職員家長的電話，要求僱主容許其子女延遲30分鐘上班，甚至減少其子女的正常工作量。難怪許多資深老師認為，現今學生的毅力和意志力均大不如前。試問今天就算家長能透過各種途徑改變環境，去遷就子女，但他們長大後，如何能適應不同的工作環境？本人認為，就一般學生而言，真正能幫助他們的方法，就是與學校攜手，一起正視子女的弱點，去教導他們。

擱筆前，本人要報告本校學生在暑假期間收獲的成績。本校在中學文憑試平均合格率为92.3%，遠高於全港水平。殷子灝同學獲3科5**、1科5*及1科5；麥裕熙同學獲2科5**、4科5*及1科5。各科目如通識、數學(核心)、數學(延伸二)、中史、物理及視藝科的優良率平均達40%，而歷史科的優良率更高達77%。中三級潘社沃同學前往泰國參加亞洲國際數學奧林匹克公開賽，獲九年級銅獎。



麥裕熙及殷子灝同學在東華精英嘉許禮後，與何超濤主席合影。

課外活動方面，本校男子手球隊獲「東華三院體藝精英學生支援計劃特別海外參賽津貼」，前往江蘇省常州市參加全中國中學生手球錦標賽，獲三等獎。此外，本校參加全港青少年手球分齡賽，女子(U14)獲冠軍，男子(U18)獲亞軍。中五級黃絳穎同學參加聖約翰救傷隊家居護理比賽，獲個人高級組亞軍。本校學生在學業及課外活動方面表現出色，相信大家都會為辛亥學子自豪。



在全國高中手球錦標賽中，辛亥球員奮力攔截對手的進攻。

家校合作好，子女成材易！

2014-2015會務報告

家長教師會主席羅李惠明女士

校長、各位老師、各位家長、各位同學：

轉眼間，擔任家長教師會主席已一年了，回顧這一年，家教會舉辦了多項活動，例如：綠色親子之旅、辛亥家校新春晚會、親子保齡球同樂日、「家長也敬師」及「家長聚一聚」等……能夠和校長、各位老師和各家長執委，一同處理家教會事務，讓我更了解學校的運作，也使我接觸到很多不同的家長，交流教導子女的經驗，這一切使我獲益良多。

父母是子女的模仿對象，所謂「身教勝於言教」，家長們的正確價值觀也會潛移默化，令子女學習更多。加入家教會的各位執委都是具有責任感和使命感的家長，他們積極完成每項工作，全情投入其中。雖然大部份家長都要為口奔馳，但他們仍不惜抽出寶貴時間參與家教會活動，為的是希望子女有更理想的學習環境而已！

讓我們攜手為孩子建立一個愉快、關愛和優質的校園，使他們成為有熱誠、有責任感和有愛心的年輕人。加入家教會成為執委，不但能與學校緊密聯繫，了解學校情況，也能製造更多與子女溝通的機會，更能令子女對學校更有歸屬感。本人誠意邀請各位家長，加入家教會，成為家長執委。



「愛家愛辛亥」

葉存楫副校長

本學年學校校本主題為「愛家愛辛亥，盡心盡本份」，以冀培養同學對學校的歸屬感，這與多年來學校口號所標榜的「辛亥為家樂融融」的精神一脈相通。但如何才能在校園裡建立一個和諧的環境？簡單來說，一切從心開始。

首先，同學們先需要有誠懇的態度。我們要待人以誠，不自欺，不欺人，能抱誠守真地待人。若要建立一份深厚的感情，我們必須先敞開自己的心靈，雙方願意向對方展示自己的內心世界，友情才有機會更進一步。所謂「以誠感人者，人亦以誠待之。」

還有，我們應有體諒及包容的心。體諒，是要換位思考，感受別人的難處，這便是「待人以寬」的道理。我們應互相體諒，用善心去欣賞他人，包容別人的缺點。只要有這份善良的心意，大家便不難與別人相處，我們便更容易交到很多朋友，進而得到更多的友誼。

再者，我們要學會去愛別人。很多心理學家都說：在關愛的環境中，人與人的關係便更有安全感，各人才多能建立新的人際關係。確實，愛能消除一切的隔膜，人人都需要愛，愛是人際關係中最大的安慰。



今天，這社會存在很多的分化、對立、矛盾及撕裂，這一切正需要我們有一顆能包容、體諒的心，才能解決問題，共同建設一個互助互愛的社會，而實踐的處所便在我們身處的這個社群——學校。我希望各同學在辛亥這個家，在同一天空下，我們都能有同一個夢想，這夢想便是能在這裡感受到「天地有情，人間有愛」，大家都能領略到「辛亥為家樂融融」的真諦。



第十七屆家長教師會執行委員會名單

職位	家長委員	教師委員
主席	羅李惠明女士	
副主席	潘蔡逸榕女士	黃慕貞老師
司庫	向林桂鳳女士	鄭傳媛老師
秘書	許李雪茵女士	羅健裕老師
康樂	林陳麗芳女士	何靜雯老師
聯絡	羅呂蘭玉女士	李慧蘭副校長
總務	王袁靜婷女士	陳一欣老師、程兆成老師



家長教師會

2014-2015年度收支結算表

收入		支出	
	\$		\$
2013-2014年度結餘	53,146.00	「家長教師會會員大會」茶點	624.00
會費(2014-2015)	16,800.00	「親子綠色之旅」費用	24,074.00
東華三院教師活動津貼	5,000.00	「健康集體舞班」導師費	1,250.00
辛亥年總理中學「親子綠色之旅」津貼	5,000.00	「賀年掛飾手工藝班」材料及導師費	1,533.00
「親子綠色之旅」報名費	13,920.00	「家長聚一聚」茶點	991.50
「健康集體舞班」報名費	240.00	「辛亥家校新春晚會」費用	39,860.20
「賀年掛飾手工藝班」報名費	160.00	「親子保齡球同樂日」租場費及獎品	1,565.20
「家長聚一聚」報名費	320.00	「家長也敬師」	3,900.30
「辛亥家校新春晚會」報名費	17,040.00	家長教師會學業進步獎	4,100.00
「親子保齡球同樂日」報名費	270.00	家長執委活動津貼	490.00
總額	111,896.00	雜項	675.80
		銀行手續費	100.00
		總額	79,164.00
		餘額	32,732.00

「教與學」的自主學習

曾詠珊署理副校長



自主學習，簡而言之，就是同學自行訂立學習目標、學習內容、學習方法及學習進度，以達致在課堂內、外提升學習效能及成果。

古語有云：「開卷有益。」

若同學首先建基於閱讀，便可擴闊知識領域。閱讀可以使人放眼世界，涉獵不同的課題，繼而找尋自己喜好，計劃未來。中國歷史上，多位古人均曾為閱讀的重要性發聲。如儒學家荀子曾曰：「學萬卷書，行萬里路。」又如近代學者胡適曾曰：「為學有如金字塔，要能廣大要能高。」除此，宋朝詩人蘇軾曰：「腹有詩書氣自華。」說明閱讀可改變氣質。

現今同學身處在電子化的年代，除了紙本閱讀外，還有其他媒介，如網上多種互動的資訊等。惟電子資訊日益泛濫，同學必須懂得作出篩選，才不會在資訊世界迷失。我建議早讀課以外，同學可將一本課外書放在書包，於等候及乘坐交通工具時閱讀，哪怕只有十五分鐘，或三十分鐘的閱讀時間，正所謂積少成多，這就是學問的累積。

第二個基礎是學習動機。所有高年級同學，在不久的將來都會一同接受香港中學文憑試的挑戰。當中有人戰意極高，學習動機極強；但亦有小部分同學無意參戰，學習動機低落。

孔子有云：「學而時習之，不亦悅乎！」對於學習，我們應該以喜悅態度面對。正如孔子入太廟，也要每事問。可見，所有學習始於發問。時至今日，凡就讀碩士或博士學位的學生完成論文前，均需思考一個好問題，並以此為切入點，方可展開研究。因此，我熱切鼓勵同學嘗試多發問，以提升學習興趣及動機。

孔子亦云：「知之者，不如好之者；好之者，不如樂之者。」意思指我們一定要自己培養出對某種學問的熱情，成為愛好，最終才會樂在其中。當我們提升了學習動機後，學習熱情以及學習成果就會隨之而來。

最後要分享的是學習的習慣。凡提起習慣，每每便會想起初中時期所讀的〈習慣說〉。當中作者劉蓉提及：「學之道貴慎始。」意思即是指，好的開始乃成功的一半。例如同學可在學期之始，為自己訂定學習目標及方法，往後便有明確的計劃跟從實行，成功便指日可待。

然而，單靠劉蓉所說的慎始並不足夠，同學慎始之外，也要懂得慎終。做事切記要貫徹始終，始終如一。有些同學於學期初滿腹大計，但欠缺恆心，未能一直堅持至學期末，最終一事無成。這就是有始無終。故此，同學必須養成良好的學習習慣，讓自己有明確計劃。本校今年將透過每個星期三早上的班主任課，讓老師及同學訂定目標，檢討學習成績。另外，學業組會為同學提供排名的數據資料，令同學能知己知彼，於考試百戰百勝。

總括而言，具有堅實的閱讀基礎、恆久不滅的學習熱誠及良好的學習習慣是邁向自主學習的重要基石。明年學校將會提供更多有關自主學習的資源及機會，希望同學能好好裝備自己，接受挑戰。

家長學堂——為孩子培養正確的金錢觀念

案例

Sam升上中三後，身邊同學及朋友不時相約「唱K」及看電影。由於Sam每天零用錢有限，除去上學的交通費及午飯錢，已所剩無幾，令他經常不能參與聚會。

為此，他曾被不少朋友嘲笑「窮鬼」，令他倍感自卑。眼見朋友的零用錢比自己多，不但可以經常相約外出，更可以互相請客，爭取友誼。想到這裡，Sam心裡更是難受，不禁覺得上天不公平，更認為父母一點都不疼愛自己……

解決方法

父母時刻要申明一點：錢的多少，與愛的多少絕無關係，每個人都有獨特的「愛」的模式。實踐生活證明：錢可以有很大的魔力。錢花出去，可以得到好處，也可以得到壞處。所以孩子需要有健康的金錢觀，才能讓「錢」發揮正確的作用。

專家小貼士

1. 不作比較	每個家庭的經濟狀況不一樣，不需要跟別人比較零用錢多少。應先考慮父母是否有能力增加你的零用錢，若家庭經濟拮据，應予以體諒。
2. 坦誠溝通	成長背景不同，父母與子女對事物的理解必然也有所不同，建議先向父母坦承自己的現況及難處，表達自己的感受，再與父母一同討論解決方法。
3. 理財有道	若希望增加零用錢，建議向父母說明自己金錢的用途及管理開支的方法，例如養成編列預算及檢討自己消費的習慣，證明自己理財有道，也令父母放心。
4. 表達關愛	友誼不一定建立在物質上，適切的關心和主動幫助有需要的同學，一樣有助與人建立關係、結交朋友。
5. 主動出擊	朋友間商討週末去處時，不妨主動提出一些較低消費的活動，例如踏單車或邀請朋友來自己家，既能與三五知己聯誼一番，又有益身心。

本文源自網絡：香港教育城 http://www.hkedcity.net/teencampus/cht/growth/tips/growth_20150817.html

2014-2015 我們在一起

第十七屆家長教師會會員大會



第十六屆家長教師會執委此時卸任，去年能有碩果累累的豐收季節，實有賴家長、教師的無縫合作。



新一屆家教會今天成立，孩子在注重學行並駕的辛亥校園讀書，家長們對新學年的生活也充滿希望及憧憬。



家教會林耀華主席以簡報與各家長分享去年家校共同努力的成果，並寄語新一屆家長執委承傳「辛亥為家樂融融」的傳統。

東華三院辛亥年總理中學 第十七屆家長教師會會員大會



家長、老師一起分享茶點，並交流孩子在校在家的學習、社交情況。



一年一度的家長教師會會員大會，在十月的一個愉快的週末舉行，感謝我們的家長執委加入辛亥年這個大家庭，一起來關心辛亥學子的生活及教育。



東華三院教育心理學家陳紹勤先生以幽默傳神的演說分享經驗，家長們即時換位思考，了解孩子們的迷思與困惑。

家長也敬師



家長們熱心籌備「家長也敬師」活動，把這些漂亮的禮物包送給每位兢兢業業、教學認真的老師。



家教會副主席潘蔡逸榕女士在早會上代表全體家長致辭，表達了家長們對學校辦學的支持，及對老師辛勤工作的感激。



家長們將水果籃送給老師們，祝願老師們身體健康。

家長教師會學業進步獎



家長及老師們都衷心地祝賀各得獎同學能在未來的學習生涯中繼續發奮圖強，學問與日俱進。



家長教師會的執委們參加了我們的早會，向學業進步的同學頒發獎學金，並表達家長的祝福。

綠色親子之旅



去了一趟親子旅行，當然要寫篇文章紀念一下當天珍貴的片段與感受，我們的文章得獎了！



準備出發了，三輛旅遊巴滿滿當當地坐滿了這群辛亥成員。



尖鼻咀

尖鼻咀的雀鳥與我們一起享受著青草味，泥土的氣息及各種野花的香。

流浮山中式海鮮午餐



整個餐廳都是自己人，有父母、兄弟姊妹、老師、同學，流動的盛宴開始了。



那麼多辛亥家庭今天聚在尖鼻咀，這是我們親子旅行的大日子。

陶氏休閒生態農莊



這是個令父輩們勾起童年回憶的農場，我們拿著嫩草餵羊，原來飼養動物這麼有趣！



各種有機蔬菜，你叫得出名稱嗎？



猜猜架子上長的是哪種鮮果？
哈！是本地火龍果。

香港哈爾濱冰雪節



冰雕很精緻，我們坐在冰椅上，抱在一起抵抗寒氣。



「哈爾濱冰雪節」到了溫暖的南國城市，我們可以在自己的家鄉，感受東北地區的嚴寒，真是一次新鮮刺激的體驗。



場館內冷嗎？有父母在左右，心裏暖得足以抵抗嚴冬，幸福的滋味就是這般。

辛亥家校新春晚會



平時用作集會、考試的禮堂，今天迎來了滿場的貴賓，爸爸、媽媽、兄弟姊妹都來我上學的地方與老師歡聚。



「紅泥小火爐」伴著香氣襲人的盆菜，我們靠在一起，我們是最鐵的兄弟！



「歡笑盡娛，樂哉未央」，家教會主席羅李惠明女士與同學一起主持抽獎，大家喜上眉梢。



周慶中校長捐贈金豬一頭，今年必定是一個圓圓滿滿的豐收年！



跆拳道運動注重實際運用，格擋、反擊同時進行，這是韓式的武學思想邏輯。



潘超昭同學獻上一首《土耳其進行曲》，為辛亥家校新春晚會拉開序幕。



我們手眼合作、拼盡腦力，最終技壓群雄，在競技項目中勝出了！



羅呂蘭玉女士與夥伴許子權先生為大家帶來一首《成吉思汗》的主題曲，氣勢奔騰，仿佛回到那個「大漠孤煙直，長河落日圓」的場景。



我們是辛亥傳奇，我們是最有默契的合唱團隊，我們不但歌聲動聽，而且成績優異。



縮著雙髻的少女手持鬮鼓，載歌載舞，帶來春天的消息。

海事青年團辛亥年分隊成立典禮 家長協助烹調小食款待嘉賓



家教會主席羅李惠明女士頒發國際交流證書予海事青年團高級隊員陳韋錫。



來賓、家長、老師、同學們準備品嚐家長製作的小食。



本校的海事青年團隊員經過多年的努力，辛亥年分隊—T.S. HERO終於成立了！



大家衷心地慶賀我們的海事青年團在課外活動範疇走向一個新的里程碑。

家長聚一聚



校長、副校長與家長們茶聚，大家分享對校政的看法，期望可以在各方面給孩子們多點關顧。



駐校社工就青少年在青春期的特性，與家長討論孩子的社交心理。

賀年裝飾手工藝班



家長們用二手利是封折疊出吉祥的圖案與造型。



要讓成品更美觀，就要用心地量、剪、疊、粘、拼……一個個的掛飾都是心血。



校園內喜氣洋洋，一步一個造型各異的花燈，過年了！

親子保齡球同樂日



比賽前，大家先分組商討比賽策略，以求刷新去年紀錄。



保齡球項目可是香港人的強項，每一球都能掃倒一排瓶子。



大家猜猜獎品是甚麼用具？

健康集體舞



同學們在聽課，家長們也在練習，大家都希望在學問的新領域開拓更多。

舊課本買賣



大家把用過的課本賣掉，再去對面長桌處向學長購買來年的課本，辛亥學子堅持不浪費的原則，實踐保護環境的精神。

「我的課本是簇新的，四折賣給你！」

書商到校服務



取書請排隊，書商為在學校訂書的同學提供九折優惠。

校服商到校服務



學弟學妹們，歡迎加入「辛亥年」這個大家庭，註冊完畢後請過來訂做校服。